

Bewegung

mit Spaß und Musik

Sich aktiv zu bewegen ist wichtig für den gesamten Körper und das Wohlbefinden. Für die Kleinen dient es nicht nur zur Stärkung des gesamten Bewegungsapparates, sondern vielmehr auch zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten. Überdies wird das soziale Verhalten gefestigt. Sport und Bewegung bringt zusätzlich gute Laune.

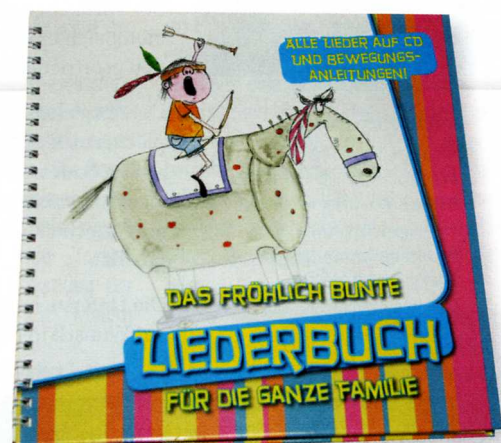
Liederbücher für Kinder gibt es viele, doch „Das fröhlich bunte Liederbuch für die ganze Familie“ ist anders. Es verknüpft lustige und bekannte Lieder mit spritzigen und abwechslungsreichen Bewegungen. Eher zufällig und aus einer Laune heraus entstand das neue Liederbuch, wie Steffen Thomas, Praxisinhaber von „Mittelpunkt Mensch“ erklärt. Bei einer Ausbildung zum Thema Festhalten- und einer Geburtstagsfeier in der Familie, wurde er mit dem Gesang von Kinderliedern konfrontiert.

So entstand die Idee, ein Liederbuch für die ganze Familie zu entwickeln und dies auch bei seinen Therapien anzuwenden. Zusammen singen tut nicht nur gut, sondern fördert auch den Zusammenhalt. In den Familienworkshops von Steffen Thomas ist das Singen und Bewegen mittlerweile zum festen Bestandteil geworden. Ziel ist es, über das Singen ein positives Gefühl zu vermitteln, wobei natürlich auch viel Wert auf Bewegung gelegt wird.

Mit seiner Frau Jacqueline, Danilo Schreiter vom Telescope Verlag sowie unter Mitarbeit zahlreicher Helfer entstand ein wundervolles und buntes Liederbuch mit speziellen Tanzanleitungen.

Wie Jacqueline Thomas erzählt, sollte das Buch noch einen sozialen Aspekt erfüllen. Sie wollten zusätzlich etwas Gutes tun. So entstand die Idee, den Erlös der Versteigerung der Illustrationen von Thomas Ehrlich aus dem Liederbuch sowie zwei Euro von dem Verkauf der ersten Bücher zu spenden. Eher zufällig fiel der Fokus auf den Verein „Sonnenherz e.V. - Kinderhände für Kinderlachen“. „Uns war schnell klar, dass wir den Verein unterstützen möchten“, erklärt Danilo Schreiter.

Sonnenherz ist in ganz Deutschland aktiv und begleitet schwer kranke, chronisch kranke und sterbenskranke Kinder, deren Familien und Geschwister, die sogenannten Schattenkinder, in schweren Stunden. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter besuchen die Steppkes zu Hause oder in medizinischen Einrichtungen. Auf diese Weise spenden sie Freude und Trost. Sie sehen die Familie als Ganzes, d.h. sie kümmern sich auch um die Eltern und die Schattenkinder. Sonnenherz lebt von der ehrenamtlichen Tätigkeit vieler Menschen. Auch von der Unterstützung gesunder Kinder, die sich mit Engagement für schwerkranke Kinder einsetzen. ■



ha-
nen
st in

sere
est-
den
sen.
si ■